

Dato: 15. april 2018



Udspring i Danmark har de seneste år set mange nye klubber, som tilbyder hold i udspring. Til trods for den store tilvækst af klubber har den samme periode vist et væsentligt fald i samlet antal deltagere ved Trip Trap turneringen og danske mesterskaber.

Dansk Svømmeunion ønsker at skabe et stærkere fællesskab mellem de danske klubber, som tilbyder udspring og sikre fremtiden en væsentlig større mængde deltagere i turneringen og ved danske mesterskaber.

På spring – fremtidens stjerner er vores platform til at skabe en ny generation af udspringere og trænere, som kan præge den kommende generation af Dansk Udspring igennem spændende rammer for aktive og trænere.

Da sporten for nærværende ikke har ressourcer til at samle *alle* klubber, *alle* trænere eller *alle* udøvere, så er strukturen i **På spring – fremtidens stjerner** bygget op omkring skabelsen af en ny kerne, som kan skabe ringe i vandet, der vil skylle ud over det ganske miljø.

Vi ønsker således gennem en målrettet indsats at skabe en ny bredde.

Målsætninger

På spring – fremtidens stjerner har tre overordnede målsætninger:

Udspringere	Trænere	Steder
At inspirere en ny generation af udspringere til at sigte mod et turneringsniveau igennem kammeratskaber på tværs af klubber og med en forståelse af, hvad det kræver at være en ung atlet	At skabe et netværk af unge trænere, som på tværs af klubberne skaber et fagligt fællesskab baseret på en fælles forståelse af sportens rammer, mål og muligheder	At bringe udspringsaktiviteter ud til nye svømmehaller og anlæg for at eksponere sporten til lokalområdet og for igennem aktivitet at kunne inspirere facilitetsejerne til at vedligeholde og udbygge deres anlæg
Baseret på vores målsætninger vil vi i 2018 samle otte klubber til to træningssamlinger og en trænerweekend for at bygge en trup af 32 unge udspringere i alderen 9-13 år og et fagligt fællesskab af 8 unge trænere , som bliver udviklet af landets mest erfarne trænere		

Projektforslag

Et kritisk skridt i enhver større satsning er at gøre målsætningerne konkrete.

For at skabe en fælles forståelse for det foreslåede projekt så har vi i Dansk Svømmeunion udarbejdet dette konkrete forslag, hvor klubber, trænere og steder indgår med navns nævnelse. Dette skal ikke opfattes som et diktat fra Dansk Svømmeunion, men ses som en måde at gøre projektforslaget konkret.

Klubber

Vi foreslår, at der udtages fire erfarne og fire nye klubber til projektet.

For de erfarne klubber skal målet være at videregive deres store erfaring samtidigt med, at de får udviklet én træner til næste generation. Vi foreslår: AGF Udspring, Farum-Familie-Svøm, Frem Odense udspring og Lyngby Udspringsklub af 2002.

For de nye klubber lægger vi vægt på tidligere deltagelse i Ta' Springet samt en påvist interesse for den danske Trip Trap turnering. Vi foreslår: Hovedstadens Svømmeklub, JGI-SWIM, SHS-Stevns og Aars Svømmeklub.

Unge trænere

Med ønsket om at danne et fagligt fællesskab af trænere, som har ca. samme aldersprofil og for at sikre en kønsmæssige balance, så foreslår projektet følgende trænere:

Ane Naur Jensen, AGF Udspring	Philip Runge, JGI-SWIM
Cecilie Vorm, Farum-Familie-Svøm	Gustav Friislund-Sundgaard, LUK 2002
Simon Mølgård, Frem Odense udspring	Kennet From, SHS-Stevns
Katrine Kammeyer-Andersen, HSK	Emma Kjær, Aars Svømmeklub

Tilbuddet til klubberne om at deltage i projektet er ikke betinget af de navngivne trænere, det står klubberne frit at udpege den træner, de ønsker skal deltage.

Erfarne trænere

For at sikre den størst mulige faglige indsigt til udvikling og inspiration af de yngre trænere, så håber projektet, at de følgende vil stille deres kompetence til rådighed: Morten Jantzen-Holst (AGF Udspring), Hans Krogenlund (Farum-Familie-Svøm), Anders Skov (Lyngby Udspringsklub af 2002) og Claus Friislund (Lyngby Udspringsklub af 2002).

Steder

Projektet har skitseret nedenstående plan, som er afstemt med den øvrige danske udspringskalender.

1. Træningssamling hos SHS-Stevns i dagene 1.-3. juni, hvor fokus er på socialt at få såvel gruppen af udspringere og gruppen af trænere til at lære hinanden at kende. Gennem et program, der er fyldt med aktiviteter og to overnatninger, vil vi skabe en god start.

2. Trænerweekenden vil kun være for trænerne og vil have fokus på at udvikle og støtte de unge trænere i forhold til at skabe en plan for den nye sæson, der står for døren. Trænerweekenden afholdes ved Nyborg Svømmehal med en enkelt overnatning og et socialt arrangement lørdag aften.
3. Herefter afholdes den anden træningssamling hos Aars Svømmeklub i dagene 28.-30. september, hvor de sociale fællesskaber udvikles og der vil være en større fokusering på de enkelte udspringere og deres individuelle udviklingsniveau.

Ved at udtage unge udspringere til to træningssamlinger som ligger på tværs af sommerferien, ønsker vi at give klubberne et incitament til at fastholde unge medlemmer ind i den nye sæson.

Udspringere

Hver deltagende klub vil have mulighed for at stille med fire udspringere. Da vi ønsker at skabe fremtidens stjerner, så anbefaler projektet, at man udtager udspringere, som er født i årene 2005-2009. Ideelt set to piger og to drenge.

Vi anbefaler at udtage udspringere, som har påvist såvel evner som engagement. I forhold til evner så er det vigtigere at prioritere pæne linjer og fin kropskontrol end evnen til at lave mange rotationer. For engagement bør man prioritere udspringere, som samarbejder godt med træneren og tager vel mod instruktion frem for udspringere, der viser sig frygtløse og indstillet på vilde spring.

Forældre / holdleder

Der er *ikke* planlagt med, at de deltagende klubber skal medsende forældre eller holdleder med deres hold.

Hvis en klub ønsker at medsende forældre eller holdleder, bedes man kontakte projektet.

Økonomi

Projektet baseres på egenbetaling for de 32 udspringere og støttes økonomisk af Dansk Svømmeunion.

De erfarne trænere samt projektets koordinerende ressourcepersoner får dækket transport, indkvartering og forplejning af projektet.

De yngre trænere har fri indkvartering og forplejning i projektets aktiviteter.

De deltagende klubber opkræves egenbetalingen for de deltagende udspringere, dækker selv transport af udspringere og yngre træner til aktiviteterne og afholder selv eventuel aflønning af trænerne. Det er op til klubberne at fastsætte deres egenbetaling fra deres medlemmer.

Næste skridt

Det er vigtigt at bemærke, at de foranstående sider udgør et *oplæg* til et projekt. Der er således endnu ikke indgået aftaler med de arrangerende klubber og intet tilsagn fra klubber eller trænere.

Tilbage melding

Klubberne, som opfordres til at medvirke i projektet som deltagere og/eller arrangører, bedes melde tilbage til projektet, om de ønsker at deltage.

Svarfrist er mandag den 30. april.

Umiddelbart efter svarfristen opgør projektet den udviste interesse og beslutter, i hvilket omfang projektet gives grønt lys og der meldes tilbage til alle de klubber, som har udvist interesse.

Udtagelse

Herefter skal der udtages udspringere og yngre trænere af hver af de deltagende klubber.

Svarfrist er fredag den 11. maj.

I samme tidsperiode udtager projektet de erfarne trænere i samråd med deres respektive klubber.

Informationsformidling

I ugen, der starter den 14. maj, udsendes information fra projektet direkte til alle involverede udspringere, trænere og klubber.

Kontakt

For yderligere information, kontakt:

Antje Grimm-Katborg Valore – geniet@valore.dk

Nomi Mortensen – nomidiving@gmail.com