



Dansk Svømmeunion og  
Lyngby Udspringsklub indbyder til Trip Trap  
stævne i begynderformat  
Lørdag den 5. maj 2018

|

Lyngby Svømmehal  
Lundtoftevej 53  
2800 Kongens Lyngby

**Kontakt til arrangør/tilmelding:**  
[lyngby.udsprings.klub@gmail.com](mailto:lyngby.udsprings.klub@gmail.com)

<b>Format</b>	<b>Konkurrence</b>	<b>Højder</b>
Begynder	Trin 1-5	1m, 3m
Begynder	2+1	Tårn



## **Vigtige datoer**

**mandag 30. april** –Præliminær tilmelding pr. email

**onsdag den 2. maj** –Endelig tilmelding via DiveSheets

## **Program for dagen**

11.45 Adgang til omklædning og opvarmning

12.00 Indspring

13.00 konkurrencestart

18.00 Forventet afslutning

De fuldstændige regler for Trip Trap stævner findes på  
<http://www.svoem.org/Discipliner/Udspring/Aktiviteter/>

Konkurrencerne gennemføres i drenge og piger for sig, men vil blive sammenlagt, hvis der er for få deltagere iht. reglerne  
Præliminær tilmelding sendes pr. e-mail til arrangøren med angivelse af antal deltagere pr. konkurrence.

Én udspringer kan tilmeldes maks. tre konkurrencer.

**OBS:** Ved mange deltagere kan antallet af tilladte starter blive reduceret

## **Priser og afregning**

**60,-**–Pr. start, jf. resultatlisten

Dansk Svømmeunion fakturerer alle deltagende klubber